

Меню

03.04.2023

1 день

Наименование блюд	выход	стоимос ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56,40
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукур) сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	60		4,42	9,00	6,70	126,00
Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,16	48,00
Суп картофельный с горохом, с куриными грудками с зеленью	200/10/1		8,30	7,60	19,38	180,00
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из говядины	45/45		12,15	14,14	2,27	185,00
Голень куриная запеченная	100		24,70	25,40	2,70	340,00
Рыба (филе) запеченная с сыром	60/5		21,44	13,08	3,00	215,00
Сосиски отварные	100		10,60	10,40	7,28	164,00
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/20		12,78	10,09	78	455,00
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,41	173,00
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269,00
Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180		6,77	5,36	43,13	248,00
	сред.		5,19	5,82	39,18	230,00
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32,00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49,00
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	79,00
Итого-		79,00	26,70	26,09	78,7	659,01

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

04.04.2023 Меню

выход . стоимость белки жиры углеводов ККАЛ

Салат Прага (грудки куриные, морковь, огурцы свежие, яйцо, соус перемешка)	60	4,45	7,18	8,44	115,00
Салат Хрустящий (кап. пекинская, огурцы свеж., сыр, соус перемешка, сухари	60	7,86	12,85	8,5	1825,00

Борщ с капустой и картофелем, куриными грудками со сметаной	200/10/5	4,30	8,05	12,54	139,00
---	----------	------	------	-------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	15,44	15,36	9,5	238,00
Рыба запеченная	60/5	17,08	10,00	3,77	174,00
Гуляш из говядины	40/40	13,70	15,90	2,56	208,00
Грудка куриная (филе) запеченная с сыром, томатом	70/5	21,00	23,40	0,28	298,00

Плов из говядины	40/140	11,34	14,15	37,42	325,00
------------------	--------	-------	-------	-------	--------

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	7,95	6,47	50,25	291,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00
Картофель запеченный	180	3,71	10,61	34,1	247,00
	сред.	6,14	7,48	42,49	252,00

НАПИТКИ

Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,144	0,016	24,432	101,00
Чай пакетированный с сахаром	200/8	0,045	0,005	8,14	34,00
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	2,14	0,32	16,38	79,00

Итого- 79,00 17,8 22,0 78,2 917,61

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

#poelidovolen



5.04.2023 Меню

3-ий день

Наименование блюда

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Ассорти овощное (огурцы, помидоры, сладкий перец свежая, масло
Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза в/о, сыр сулугуни, масло растительное)

выход

стоимость

белки

жиры

углев.

ККАЛ

15/15/10/5
70

0,49 5,07 1,63 55,00
1,60 7,22 3,40 86,00

Суп "Любительский" с гречневой крупой, куриными
грудками, зеленью

200/10/1

4,90 5,09 18,58 140,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные
Гуляш из куриных грудок

80
50/50

16,62 19,26 3,55 250,00
12,30 16,13 3,17 207,00

Голень куриная запеченная

100

25,00 25,40 3,2 343,00

Сырники "Классические" (п/ф) со стуженным молоком

3шт/105/35

29,11 8,98 36,38 348,00

Буритос с отварной курицей и сыром

170

19,19 31,3 26,3 467,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая
Макаронные изделия (гр.А) отварные
Овощная смесь отварная
Рис отварной

180
180
100
180
сред.

7,95 6,47 50,24 291,00
6,77 5,36 43,13 248,00
3,36 9,17 20,17 178,00
4,60 6,52 48,02 269,00
5,67 6,88 40,39 246,50

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/7

8 32,00

Напиток яблочный

200

0,10 0,1 26,40 108,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

17/15

2,27 0,31 16,59 80,00

Итого- 78,00 24,83 28,21 81,6 683,78



Директор
Калькулятор
Зав. производством

С.В. Поел и доволен

#poelidovolen

WWW.POELIDOVOLEN

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню



4 день 06.04

Наименование блюда

ХОЛЕДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
60		1,47	12,19	8,60	151,00

Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)

Щи из свеж. капусты с картофелем, с куриными грудками сметаной

200/10/5	4,34	8,00	9,12	127,00
----------	------	------	------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленные из говядины
Чахохбили из филе куриных грудок

80	16,00	18,98	14,5	285,00
50/50	11,97	16,48	5,15	217,00

Рыба (филе) запеченная с сыром
Птица запеченная (цыплята),

60/5	16,30	9,91	2,3	164,00
90	23,77	26,10	0,07	331,00

Жаркое из птицы

40/120	13,43	13,68	21,45	263,00
--------	-------	-------	-------	--------

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая
Пюре картофельное

180	7,94	6,47	50,24	291,00
180	3,93	5,58	26,43	175,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром
Компот из замороженной компотной смеси

200/8	0,01	0,01	7,984	32,00
200	0,135	0,02	11,15	46,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/20	2,27	0,31	16,59	80,00
-------	------	------	-------	-------

Итого- 73,00 27,8 34,0 101,4 830,93



Директор
Калькулятор
Зав. производством

С.С. Смирнов

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



5 день
Наименование блюд
7.04.2023 Меню
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

Салат из свежих помидоров и огурцов (с маслом растительным) 80 1,29 10,17 1,93 129,00
Салат Успех (огурцы свеж., яйцо курин., сыр, масло растит.) 60 1,25 10,08 3,30 109,00

Рассольник ленинградский с куриными грудками, со сметаной 200/15/5/1 7,23 10,26 17,15 190,00
зеленью

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые 90 15,27 15,36 9,24 236,00

Нагетсы куриные (п/ф) 6шт/95 20,41 24,15 4,26 313,00
Котлеты рубленые из птицы (грудки куриные) 100 17,77 24,30 14,65 340,00

Плов из птицы 50/200 20,75 28,42 54,81 559,00
Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным 170/10 6,53 15,60 42,20 339,00
сред. 13,64 22,01 48,51 449,00

ГАРНИРЫ

Капуста тушеная 180 4,24 7,43 18,03 159,00
Макаронные изделия отварные 180 6,77 5,36 43,13 248,00
Рис отварной 180 4,6 6,52 48,02 269,00

НАПИТКИ

Напиток из замороженной черной смородины 200 0,1 0,1 26,4 108,00
Компот из сушеных плодов (урук) 200 0,144 0,016 24,432 101,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 17/15 2,52 0,4 18,80 91,00

Итого- 73,00 29,73 35,19 91,64 1460,50

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Колотухин С.В.



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

6 день
Наименование блюд

[illegible]

ККАЛ

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гречка с фаршем и овощами

230

26,41 29,10

37.64

515,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/8

0.01

0,01

7,984

32,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

25/25

3,15

0.45

23,55

114,00

Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidorolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVLEN

@depta.kzn

 8-(800)-234-33-88



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»